

Prečo?

Ruky sú jednou z najčastejšie poranených častí tela na pracovisku. Ochrana rúk je veľmi dôležitá, aby ste predišli zraneniam a zaistili, že budete môcť naďalej pracovať bezpečne a efektívne.



Čo?

- ✓ Bežné nebezpečenstvá, ktoré môžu spôsobiť poranenie rúk, sú čepele, nože, pohyblivé časti, chemikálie, horúce povrchy.
- ✓ Používajte vhodné rukavice, vhodné na danú úlohu, správne padnúce a v dobrom stave
- ✓ Udržujte ruky mimo dosahu pohyblivých častí a ostrých hrán
- ✓ Vyberte vhodné nástroje na danú úlohu, v dobrom stave a používajte ich podľa určenia.
- ✓ Poznať postupy prvej pomoci na minimalizovanie závažnosti poranení rúk.

Otázky

Otvorené otázky

- Aké sú bežné riziká týkajúce sa rúk pri vašej každodennej práci a ako sa chránite?
- Prečo je dôležité prispôbiť typ rukavíc danej úlohe?
- Čo sa môže stať, ak použijete nástroj na niečo, na čo nebol určený?



Otázky založené na skúsenostiach

- Stalo sa vám alebo niekomu, koho poznáte, pri práci zranenie rúk? Čo bolo jeho príčinou a čo sa potom zmenilo?
- Môžete sa podeliť o príklad, keď správna rukavica alebo nástroj pomohli predísť zraneniu?
- Vynechali ste niekedy používanie ochrany rúk? Prečo a aký bol výsledok?



Čo by ste urobili vy?

- Vidíte spolupracovníka, ktorý používa nôž bez rukavíc a nástroj vyzerá opotrebovane. Čo urobíte?
- Nieкто siaha do blízkosti pohyblivej časti stroja, aby odstránil zaseknutú časť. Ako by ste zasiahli?
- Nie ste si istí, aké rukavice použiť pri úlohe, ktorá zahŕňa chemikálie. Aké kroky by ste mali podniknúť?



Otázky na zlepšenie

- Ako môžeme zlepšiť prístup k správnym rukaviciam a ručnému náradu na pracovisku?
- Čo by sa dalo urobiť, aby sa bezpečnosť rúk stala silnejším zvykom v našich každodenných činnostiach?
- Kde vidíte príležitosti na zníženie rizík spojených s rukami pomocou lepších nástrojov alebo postupov?

